

# Hilfsangebote in Notlagen

... bei psychischen Belastungen, Depressionen, Angststörungen etc.



Datum: 29.11.2019  
AZ: 2-301.5

Schülerinnen\* und Schüler, sowie deren Eltern und Sorgeberechtigten, können sich vertrauensvoll wenden an

✓ jede Lehrperson des persönlichen Vertrauens:

<b>Jugendsozialarbeit an der Schule</b>	<b>Christina Schwankner</b> Soz.Päd. (B.A.)	<a href="mailto:jas.bsaoe_1@awo-obb.de">jas.bsaoe_1@awo-obb.de</a> 08671 9296-529 0151 65985359 Raum C 23
	<b>Carmen Hans</b> Soz.Päd. (B.A.), Klin.Soz.Arb. (M.A.)	<a href="mailto:jas.bsaoe_2@awo-obb.de">jas.bsaoe_2@awo-obb.de</a> 08671 9296-529 0170 5924466 Raum C 23
<b>Staatliche Schulpsychologin</b>	<b>Martina Trischberger</b> StRin	<a href="mailto:schulpsychologie@bos-is.de">schulpsychologie@bos-is.de</a> 08671 9296-127 0151 58340708 Raum A 308
<b>Beratungslehrkräfte</b>	<b>Annette Bauer</b> OStRin	<a href="mailto:annette.bauer@bsaoe.de">annette.bauer@bsaoe.de</a> 08671 9296-550 0151 57294070 Raum C 128
	<b>Markus Hergesell</b> FOL	<a href="mailto:markus.hergesell@bsaoe.de">markus.hergesell@bsaoe.de</a> 08671 9296-558 0171 1555867 Raum C 224
<b>Vertrauenslehrkräfte</b>	<b>Florian Leidmann</b> StR	<a href="mailto:florian.leidmann@bsaoe.de">florian.leidmann@bsaoe.de</a> 08671 9296-326 Raum D 256
	<b>Barbara Rußwurm</b> OStRin	<a href="mailto:barbara.russwurm@bsaoe.de">barbara.russwurm@bsaoe.de</a> 08671 9296-553 Raum C 329

✓ folgende akute Hilfe via Internet und Telefon, vor allem für Jugendliche ab 14 Jahren:

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 h täglich, Soforthilfe in der Nähe (nach Bedarf telefonisch, vermittelt, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	24 h täglich kostenfrei, auch Mail-/Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

